



c/ Joan Reglà , 5 - (Estació Bus)

17600 - Figueres

☎ 972501775

606804664

✉: gimsavas@gmail.com

www.savas.cat

HORARIS: AERO-TONO

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.15 a 8.00					
8.00 a 9.00					
9.00 a 10.00					
11.00 a 11.00					
11.00 a 12.00					
12.00 a 13.00					
13.00 a 14.00					
14.00 a 15.00					
15.00 a 16.30					
15.30 a 17.30					
17.00 a 18.00					
17.30 a 18.30					
18.00 a 19.00					
18.30 a 19.30					
19.00 a 20.00	Tonificació	Tonificació	Fit-Ball	Bike-Tono	Tonificació
19.00 a 20.30					
19.30 a 20.30					
19.30 a 21.30					
20.00 a 21.00		Spin-Bike		Spin-Bike	
20.30 a 22.00					
21.00 a 22.00					

Horaris generals :

DILLUNS	DIMECRES	DIVENDRES	OBRIM de 7,15 a 13,00 hores i de 16,30 a 22,00 hores
---------	----------	-----------	---

DIMARTS	DIJOUS		OBRIM de 10,00 a 13,00 hores i de 16,30 a 22,00 hores
---------	--------	--	--